



STAGE NATIONAL SHINKYOKUSHINKAI HAUTES VOSGES 2026

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 JANVIER 2026

Rupt sur Moselle (VOSGES)

Shihan, Sensei, Sempai & responsables de Dojo,
Nous avons le plaisir de vous convier à participer au [stage national Shinkyokushinkai Hautes Vosges](#)

Ce stage, organisé par le Yamabushi kyokushin, club FSKO, est ouvert à tous, à partir de l'âge de 8 ans**. (sous la responsabilité du club de l'enfant, décharge obligatoire)

Plusieurs hauts gradés FSKO permettant de travailler par groupe (thème, âges, compétiteurs...)
Kihons, Katas, techniques de combats, travail de paos.

Sélection compétiteurs kumité et kata

Cours sur les hauteurs vosgiennes. *

Tarif du stage jusqu'au 4/01/26: **25€** pour les membres FSKO
(+5€ hors membre FSKO)

Passé le 4/01/26, le cout sera de 30€

- Seul le repas du samedi midi est inclus dans le prix du stage casse croute.
- Cours du samedi matin au dimanche midi.
- ** Une autorisation parentale est nécessaire pour les stagiaires de moins de 18 ans (doc en attaché), sous la responsabilité du club de l'enfant.
- Paiement par chèque MAIS plutôt par virement bancaire avec le doc d'enregistrement.

Tarif du Repas jusqu'au 4/01/25 pour le samedi soir : **20€**
(eau, 1 bière, verre de jus de fruit, pain, dessert)

- **Toffailles** (spécialité vosgienne)

Pommes de terre, lardons, oignons....

Ou

- **Lasagnes**

Couchage : Le club ne gère pas ce point, mais voici quelques tuyaux, attention les hôtels ne courent pas le rues par ici. Le couchage est également interdit dans le dojo.

Hôtel : IBIS BUDGET à 88200 Remiremont

- <https://all.accor.com/hotel/3487/index.fr.shtml>



Hôtel situé à 10 minutes du stage (voie rapide)
Pour les modalités de paiement, voyez directement avec l'hôtel.

Gîte « ENTRE CIEL & TERRE », à 70310 La Rosière

- <https://www.gites.fr/ho4601118>



Gîte, situé à 12 minutes du stage (route communal et petit col)

Tarif intéressant. Je n'ai pas plus d'information à ce jour. Je vous invite à contacter le propriétaire ci dessous. (Qui sera notre traiteur pour le repas de samedi soir)

Chaque réservation devra être confirmée par tél à Fabien au 06.30.69.71.96 ou Emile au 07.88.05.75.58, Linge de lit compris ; possibilité de couchage pour 28 personnes : 1 Gîte de 16 personnes et 1 Gîte de 12 personnes accès possible entre les 2.

(Accès plus compliqué si temps neigeux)



La date limite d'inscription au stage est fixée au
4 Janvier 2026.
OSU !

☐ **Organisateurs du stage**

Sensei Gérald GRANDCLAUDE / Senpai Eric FRECHIN / Eric RIEFENSTHAL/ sandrine et
Gaelle.

Email. yamabushikyokushin@gmail.com

☐ Informations utiles :

- Adresse du stage: 22 Rue Jules Ferry: 88360 Rupt sur moselle
- Adresse de l'hôtel :Faubourg d Alsaces

88200 Remiremont - France

Téléphone : +33 892 683 007

Email : h3487@accor.com

PROGRAMME* prévisionnel:

SAMEDI

8h: accueil des stagiaires

9h: Début des cours

12h-13h15 – Repas compris dans le cout du stage.

18h: fin des cours

20h- Repas et discussion

DIMANCHE

8h30- Reprise des cours

9h30/11h30- Cours commun extérieur (plusieurs intervenants)* en fonction du temps

12h cours commun final

- fin du stage

Prévoir 2 dogis, protections, tenues chaudes pour l'extérieur, baskets, **bonnets, gants**

EQUIPEMENTS NEIGE POUR LES VEHICULES (chaines, chaussettes dans le coffre ou pneus neiges) obligatoire pour circuler dans les Vosges.



*si pluie ou intempérie ne permettant pas la sortie, le cours sera effectué en intérieur.

NOTICE POUR REMPLIR LA FICHE INSCRIPTION avec liste déroulante



SEMINAIRE HAUTES VOSGES 2025								
FICHE CLUB Exemple : DOJO YAMABUSHI								
	Nom	Prénom	Gardes	Age (pour la gestion cours enfants)	Adresse e-mail du contact	Casse croute samedi midi	Sayonara samedi soir (20€)	Coûts / stagiaire 25€ FSKO 30€ hors FSKO 45€ avec Sayonara
Responsable	Exemple : Grandclaude	Gérald	3e dan		yamabushikyokushin@gmail.com	dinde crudité curry	Tofailles	45,00 €
						dinde crudité curry		
						Jambon fromage		

1	poulet crudité curry	Tofailles
	poulet crudité curry	
	Jambon fromage	

Tofailles
Tofailles
Pas de repas
Lasagnes



Titulaire du compte / Account holder
DOJO YAMABUSHI KYOKUSHIN
5 RUE NAPOLEON FOREL
88360 RUPT SUR MOSELLE

Relevé d'Identité Bancaire / Bank details statement

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements de quittances, etc.).

Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation. / This statement is intended for your payees and/or payors when setting up Direct debit, Standing orders, Transfers and Payment. Please use this Bank account statement when booking transactions. It will help avoiding execution errors which might result in unnecessary delays.

IBAN

BIC

FR76 1513 5005 0008 0052 1670 706

CEPAFRPP513

Code Banque

Code guichet

N° du compte

Clé RIB

Domiciliation / Paying Bank

15135

00500

08005216707

06

CAISSE D EPARGNE 6 PLACE DE L ABBAYE
88200 REMIREMONT

Synthèses des tarifs possibles à l'inscription :

25€ pour le **stage seul** (ou 30€ pour les retardataires)

45€ pour le **stage et le repas** du samedi soir (ou 50€ toujours pour les retardataires)



DECHARGE PARENTALE

CLUB / ASSOCIATION :

Contact N° tel :

Email :

Je soussigné(e), Mme, M. (Nom et Prénom) :

.....

demeurant (adresse postale complète) :

.....

.....

agissant en qualité de : père / mère / tuteur / tutrice

autorise (Nom et Prénom)

date de naissance :/...../.....

A PARTICIPER AU SEMINAIRE DES HAUTES VOSGES 2026 et décharge entièrement le club organisateur.

Fait à : le

Signature (précédé de la mention « lu et approuvé »

Notice pour la fiche inscription: